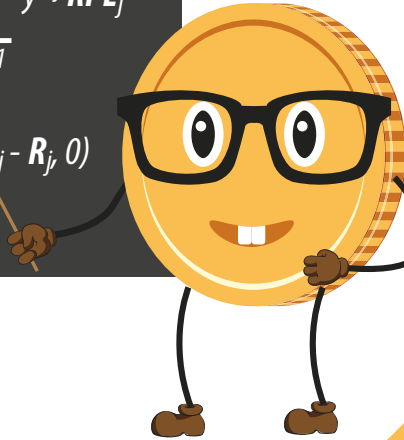


**Eğlenerek
oyun!**

$$y^{t-j} CR_j + w_2 \sum_{j=1}^t y^{t-j} EV_j + w_3 \sum_{j=1}^t y^{t-j} RPE_j$$

$$w_4 \max(R_j - O_j, 0) + w_5 \sum_{j=1}^t y^{t-j} \max(O_j - R_j, 0)$$



SPIELBANK BERLIN

Eğlenerek oyun!

Biz Berlin Oyun Bankası olarak bu cümlenin daima müşterilerimizin ilkesi olmasını arzu etmekteyiz.

Şans oyunları büyüleyicilik, eğlence ve serbest zaman değerlendirme özelliklerinin yanı sıra maalesef eğlencenin ciddiyet oluşturma tehlikesini barındırmaktadırlar ve insanı bununla ilgili olarak kontrolü kaybetme tehlikesi ile karşı karşıya bırakmaktadır.

Bu kontrol kaybı ekseri fark edilmeden meydana gelmektedir.

Sizin durumunuz nasıl?

Eğer siz...

- Daha sık daha oynamak istediğinizden daha fazla para kaybetmekte iseniz
- Oyununuza ara vermek size zor gelmekte ise
- Kaybınızı karşılayabilmek için devamlı daha yüksek meblağlar ile oynuyorsanız
- Aile bireylerinize ve arkadaşlarınıza şans oyunlarınız ile ilgili yalan söylüyorsanız
- Oyun oynama hareketleriniz ile ilgili kontrolü kaybetmekte iseniz,...

...0 zaman tereddüt etmeden bizimle konuşunuz!

Kuruluşumuzda üç tane oyuncu koruma görevlisi bulunmaktadır. Bu görevliler sorumluluk içerisinde şans oyunları ile hareket şekli ile ilgili sorularınızı cevaplandırmak için memnuniyetle hizmetinizdedirler.

İstediğiniz takdirde size şans oyunları bağımlılığı, yabancı ve kendi kendini kilitleme ve bölgesel yardım sistemleri konuları hakkında bilgi de memnuniyetle verilecektir.

Oyuncu koruma görevlilerimize (030) 255 99 130 telefon üzerinden veya spielerschutz@spielbank-berlin.de adresinden ulaşabilirsiniz.

Oyun bağımliliği tehlikesi altında misiniz?

Grüsser & Albrecht (2007). Rien ne va plus – wenn Glücksspiele Leiden schaffen – isimli yayından. Bern, Huber-Verlag.

Kendinize zaman ayırınız ve oyun oynama hareketinizi kontrol ediniz:

1. Aslında hiç böyle bir düşünceniz olmasına veya istememenize rağmen bazen mutlaka oyun oynamaya gitmek zorunda mısınız?
2. Oyun oynamayı hiç bırakmayı denediniz mi ve başaramadınız mı?
3. Oyun oynamaya takıldığınızdan dolayı ekseri randevularınızı veya buluşmalarınızı kaçıırıyor musunuz?
4. Bilhassa canınız sıkıldığında, stres altında olduğunuzda veya moraliniz bozuk olduğunda oyun oynamaya gidiyor musunuz?
5. Oyunda kaybettiğinizden dolayı para problemlerinizi var mı?
6. Çok sık oyun oynamaya gittiğinizden dolayı ailevi problemlerinizi var mı?
7. Eskiye kıyasla güncel olarak şans oyunları için daha fazla para veya zaman harcıyor musunuz?
8. Eğer şans oyunu oynayamazsanız kendinizi huzursuz, öfkeli hissediyor musunuz veya vücudunuzda rahatsız edici semptomlar hissediyor musunuz?
9. Şans oyunu oynama hareketinizden acı çekiyor musunuz?
10. Bu oyun sistemini “kandırabileceğinize” inanıyor musunuz?
11. Düşünceleriniz ekseri sayı kombinasyonları ve kazanç ile veya kayıp dengeleme ile meşgul mü?
12. Oyun bağımliliğinizi saklıyor musunuz?

Yukarıdaki sorulardan üç tanesini veya daha fazlasını “evet” olarak cevaplandırdınız ise, oyun oynama hareketinizi gözden geçirmelisiniz.

Bizimle konuşunuz!

(030) 255 99 130

www.spielerschutz-berlin.de

spielerschutz@spielbank-berlin.de

Yardim sunumlari:

Burada size anonim ve ücretsiz olarak bilgi verilmektedir:

Sağlık Konularında Bilgilendirme için Federal Merkez (BZgA) bilgilendirme telefonu:

0800-1 37 27 00

Pazartesi'den Perşembe'ye kadar saat 10:00 ile 22:00 arası

Cuma günler saat 10:00 ile 18:00 arasında

veya çevrim içi www.check-dein-spiel.de adresi altında.

Bölgesel yardım sunumlari:

„CAFÉ BEISPIELLOS“

Wartenburgstraße 8, 10963 Berlin-Kreuzberg

(030) 666 33 955

Aufbruch Neukölln e. V. (Türkçe/Arapça)

Uthmannstraße 19, 12043 Berlin

(030) 609 28 104

Kendi kendine yardım irtibatları:

Glücksspielsucht-Hilfe e.V.

Krumme Straße 92, 10585 Berlin

0176 438 10 802

www.gluecksspiel-sucht-hilfe.de

Diğer kendi kendine yardım irtibatları:

Spielfrei-Berlin Spielsucht, Spandau

İrtibat: Gerd Kaczmarek, (030) 25 04 25 45

Kendi kendine yardım irtibat noktası Lichtenberg

– Horizont Hohenschönhausen –

Ahrenshooper Str. 5

13051 Berlin

(030) 9621033

www.selbsthilfe-lichtenberg.de

Daha fazla bilgiyi ve adresleri gayet tabii bizden de temin edebilirsiniz:

(030) 255 99 130 veya spielerschutz@spielbank-berlin.de

*Şans(t)

$$= W_0 + W_1 \sum_{j=1}^t y^j$$

$$+ W_4 \sum_{j=1}^t y^{t-j} m$$