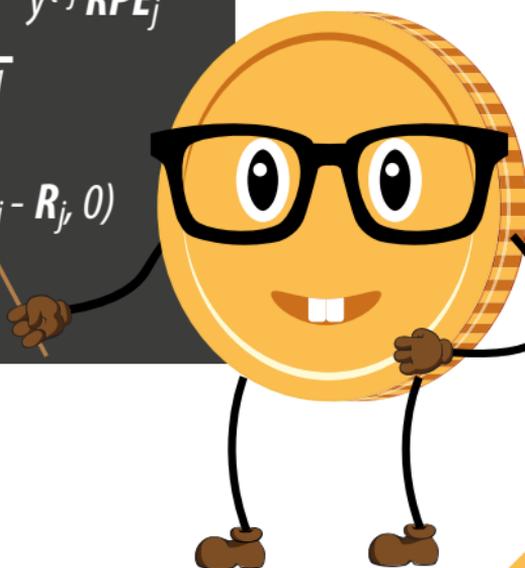


*Spiel mit  
Spaß!*

$$y^{t-j} CR_j + w_2 \sum_{j=1}^t y^{t-j} EV_j + w_3 \sum_{j=1}^t y^{t-j} RPE_j$$

$$w_4 \max(R_j - O_j, 0) + w_5 \sum_{j=1}^t y^{t-j} \max(O_j - R_j, 0)$$



**SPIELBANK BERLIN**

# **Spiel mit Spaß!**

**Wir als Spielbank Berlin wünschen uns, dass dies allzeit das Motto unserer Gäste ist.**

Glücksspiele bergen neben ihrer Eigenschaft als faszinierendes Unterhaltungs- und Freizeitvergnügen dennoch leider auch die Gefahr, dass aus Spaß Ernst wird und man Gefahr läuft, die Kontrolle darüber zu verlieren.

Dieser Kontrollverlust verläuft oft unbemerkt. Wie geht es Ihnen?

**Wenn Sie merken, dass...**

- **Sie häufiger mehr Geld verspielen, als Sie einsetzen wollten**
- **es Ihnen immer schwerer fällt, Ihr Spiel zu unterbrechen**
- **Sie immer höhere Einsätze tätigen, um Verluste ausgleichen zu wollen**
- **Sie Angehörige oder Freunde über Ihr Glücksspielverhalten belügen**
- **Sie die Kontrolle über Ihr Spielverhalten verlieren,...**

**...dann zögern Sie nicht, sprechen Sie uns an!**

In unserem Haus gibt es drei Spielerschutzbeauftragte. Diese stehen Ihnen gern zur Verfügung, um Ihnen Ihre Fragen zu einem bewussten Umgang mit dem Glücksspiel zu beantworten.

Auf Wunsch erhalten Sie natürlich auch Informationen über Glücksspielsucht, Fremd- und Selbstsperre sowie zum regionalen Hilfesystem.

Sie erreichen unsere Spielerschutzbeauftragten unter der Telefonnummer (030) 255 99 130 oder unter [spielerschutz@spielbank-berlin.de](mailto:spielerschutz@spielbank-berlin.de).

# Sind Sie Spielsuchtgefährdet?

aus Grüsser & Albrecht (2007). *Rien ne va plus - wenn Glücksspiele Leiden schaffen*. Bern, Huber-Verlag.

Nehmen Sie sich die Zeit und überprüfen Sie Ihr Spielverhalten:

1. Müssen Sie manchmal unbedingt Spielen gehen, obwohl Sie es ursprünglich gar nicht vorhatten oder wollten?
2. Haben Sie schon einmal probiert mit dem Spielen aufzuhören und es nicht geschafft?
3. Haben Sie schon des Öfteren Termine oder Verabredungen wegen des Spielens versäumt?
4. Gehen Sie vor allem dann spielen, wenn Sie Langeweile, Stress oder eine traurige Stimmung haben?
5. Haben Sie Geldsorgen wegen Ihrer Spielausgaben?
6. Haben Sie familiäre Probleme wegen Ihres häufigen Spielens?
7. Setzen Sie im Vergleich zu früher gegenwärtig mehr Geld oder Zeit für Glücksspiele ein?
8. Wenn Sie nicht Glücksspielen können, fühlen Sie sich dann unruhig, gereizt oder verspüren unangenehme körperliche Symptome?
9. Leiden Sie unter Ihrem Glücksspielverhalten?
10. Glauben Sie, dass Sie das Spielsystem „knacken“ können?
11. Kreisen Ihre Gedanken häufig um Zahlenkombinationen und Gewinne oder den Verlustausgleich?
12. Versuchen Sie Ihre Spielleidenschaft zu verheimlichen?

Wenn Sie drei oder mehr Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie über Ihr Spielverhalten nachdenken.

**Sprechen Sie uns an!**

**(030) 255 99 130**

**[www.spielerschutz-berlin.de](http://www.spielerschutz-berlin.de)**

**[spielerschutz@spielbank-berlin.de](mailto:spielerschutz@spielbank-berlin.de)**

## Hilfeangebote:

Hier werden Sie anonym und kostenlos beraten:

Infotelefon der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung (BZgA):

0800-1 37 27 00

Mo. bis Do. von 10:00 bis 22:00 Uhr

Fr. bis So. von 10:00 bis 18:00 Uhr

oder online unter: [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)

## Regionale Hilfeangebote:

„CAFÉ BEISPIELLOS“

Wartenburgstraße 8, 10963 Berlin-Kreuzberg

(030) 666 33 955

Aufbruch Neukölln e. V. (türkisch/arabisch)

Uthmannstraße 19, 12043 Berlin

(030) 609 28 104

## Selbsthilfekontakte:

Glücksspielsucht-Hilfe e.V.

Krumme Straße 92, 10585 Berlin

0176 438 10 802

[www.gluecksspiel-sucht-hilfe.de](http://www.gluecksspiel-sucht-hilfe.de)

## Weitere Selbsthilfekontakte:

Spielfrei-Berlin Spielsucht, Spandau

Kontakt: Gerd Kaczmarek, (030) 25 04 25 45

Selbsthilfekontaktstelle Lichtenberg

– Horizont Hohenschönhausen –

Ahrenshooper Str. 5

13051 Berlin

(030) 9621033

[www.selbsthilfe-lichtenberg.de](http://www.selbsthilfe-lichtenberg.de)

Weitere Informationen und Adressen erhalten Sie natürlich auch bei uns im Haus:

(030) 255 99 130 oder [spielerschutz@spielbank-berlin.de](mailto:spielerschutz@spielbank-berlin.de)

**\*Glück(t)**

$$= w_0 + w_1 \sum_{j=1}^t y_j$$

$$+ w_4 \sum_{j=1}^t y^{t-j} m_j$$